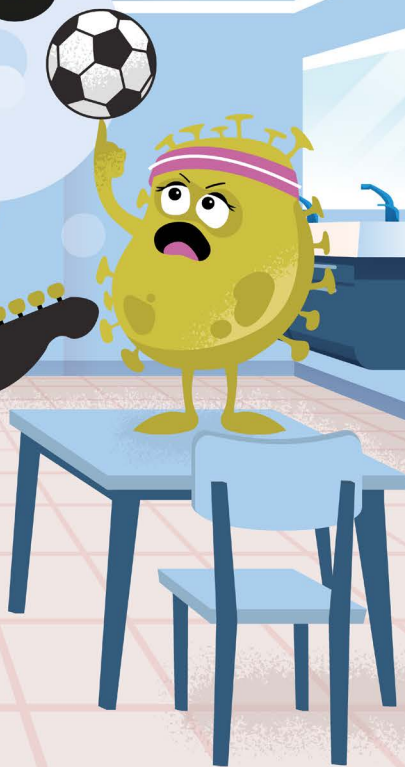


PÖPÖ- VIISAS KOULU



Pöpöjä koulussa?

Pöpöt eli **MIKROBIT** ovat pieniä eläviä olentoja, joita ei voi nähdä paljain silmin. Mikrobeja on monenlaisia, kuten **bakteereja** ja **viruksia**.

Mikrobit tekevät monia erilaisia asioita. Jotkut mikrobit ovat hyödyllisiä ja auttavat meitä monin tavoin. Esimerkiksi jotkut bakteerit auttavat meitä sulattamaan ruokaa vatsassamme.

On myös muutamia mikrobeja, jotka voivat olla haitallisia. Kun nämä mikrobit pääsevät

kehoomme, ne voivat aiheuttaa sairauksia ja tätä sairastumista kutsutaan infektioksi. **Infektio** tarkoittaa sitä, että nämä haitalliset mikrobit alkavat lisääntyä kehossamme. Silloin voimme tuntea itsemme kipeiksi ja saada esimerkiksi flunssan tai vatsataudin.

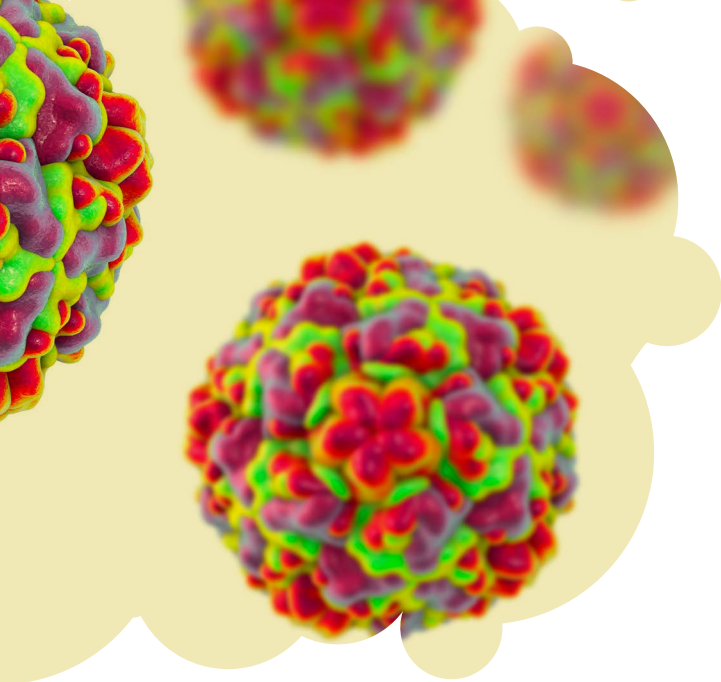
Onneksi elimistömme on viisas ja osaa taistella näitä pahoja mikrobeja vastaan. Joskus tarvitaan apua lääkäreiltä ja lääkkeitä, jotta saamme infektion pois kehostamme ja paranemme.

Muista, että useimmat mikrobit ovat ystäviämme ja auttavat meitä pysymään terveinä!

Käsienpesu auttaa pitämään pöpöt loitoilla

On tärkeää muistaa pitää huolta hyvästä hygieniasta, kuten käsienpesusta, sillä se auttaa estämään haitallisten mikrobien pääsyn kehoon. Muista yskiä ja aivastaa hihaasi tai nenäliinaan, jotta mikrobit eivät leviä ympärillesi. Puhtaus ja siisteys vaikkapa omassa kodissa on myös hyvä

asia, joka estää mikrobien leviämistä. Erilaiset hienot keksinnöt, kuten automaattisesti syttyvät valot, kosketusvapaat hanat ja niin sanotut antimikrobiset eli pahoille mikrobeille haitalliset pinnat, ovat meidän apunamme.

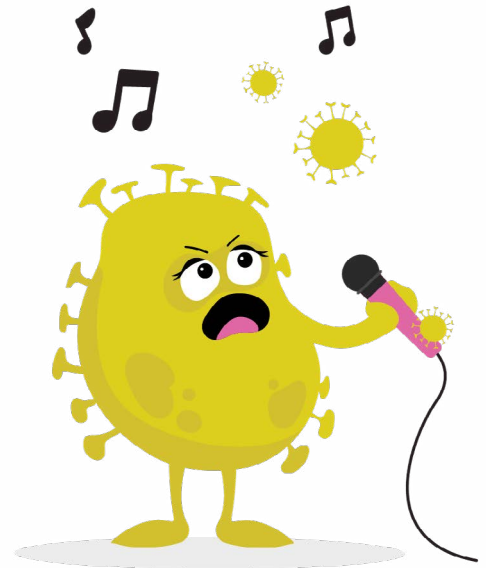


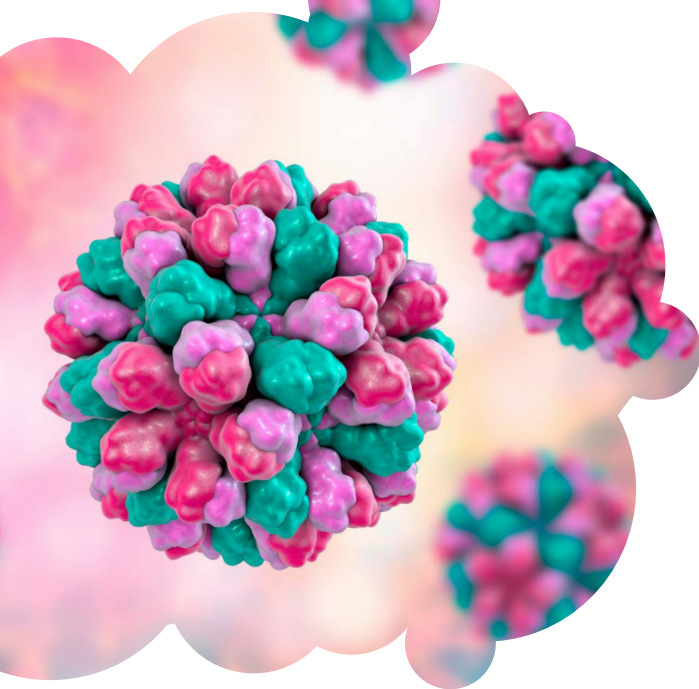
FAKTATIETO RINOVIRUKSESTA

Rinovirus aiheuttaa flunssan eli nuhan, johon tehokkain ehkäisykeino on huolellinen käsienpesu.



Moi! Mä oon **Rilla Rinovirus**. Mun lempiharrastus on jalkapallo, pelaan sitä aina kun ehdin. Haluun olla parhain jalkapalloilija. Mä tykkään myös käydä kotibileissä, ne on tosi hauskoja, ja mun ystävät on ihan parhaita. Ihan kaikesta mä en kuitenkaan tykkää. Inhoan käsienpesua, se on tylsää.



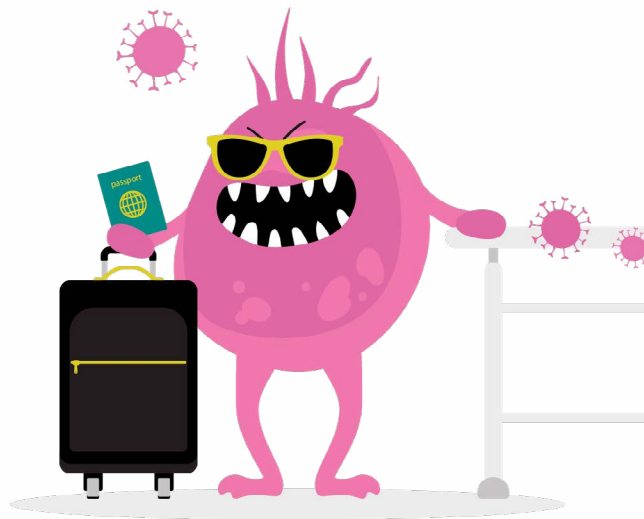


FAKTATieto NOROVIRUKSESTA

Norovirukset ovat yleisimpiä
vatsatautien aiheuttajia niin aikuisille
kuin lapsille.



Moro! Mun nimi on **Niki Norovirus**. Rakastan matkustamista, ja mun haave on käydä niin monessa maailman maassa kun vaan pystyn. Tykkäätkö säkin matkustamisesta? Oon mukana rokkibändissä ja soitan kitaraa. Tuu joskus mun luo kuuntelemaan. Älä säikähdä mun huonetta – en tykkää yhtään siivota ja se on aika sekasin.



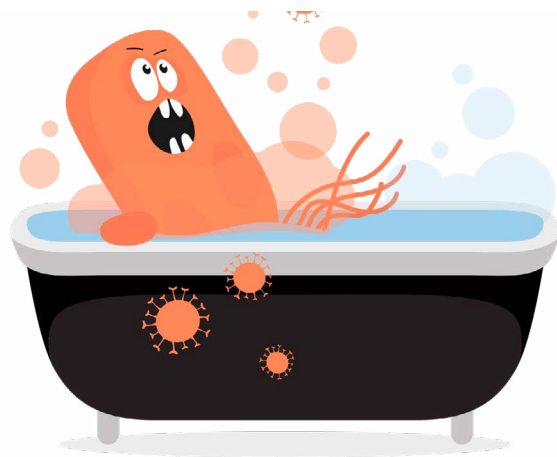


FAKTATieto LEGIONELLABAKTEERISTA
Legionellabakteerit elävät ja lisääntyvät vesijärjestelmissä, eli esimerkiksi vesiputkissa.



Lennu Legionellabakteeri tässä terve!

Mä tykkään pelata mun kavereiden kanssa tietokoneella kaikenlaisia pelejä ja harrastan vapaa-ajalla uimista. Uimahallien kloorivesi vähän pelottaa mua, mut tykkään silti tosi paljon etenkin porealtaista. Lähdetään joskus yhdessä uimaan!





Pöpöhälytys! Missä kaikkialla viruksia ja bakteereja voisi kuvassa olla? Miten voisit parhaiten estää niiden pääsyn kehoosi?

