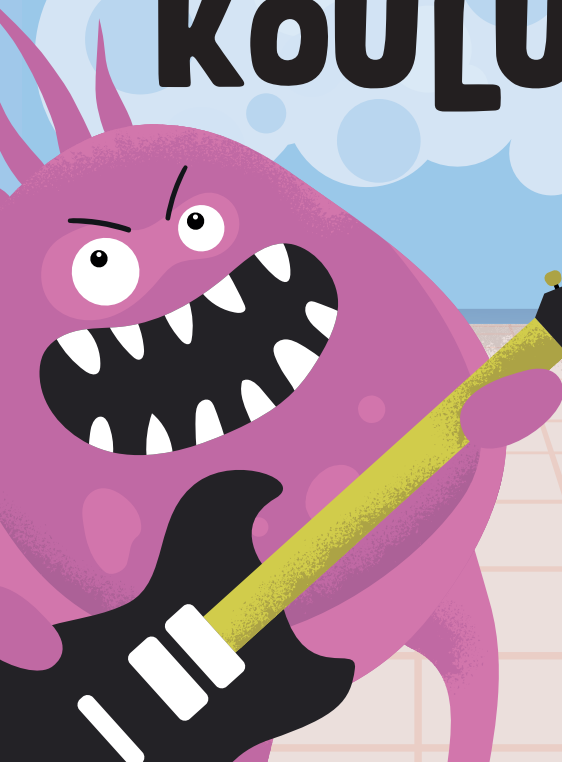


PÖPÖ-^{*} VIISAS KOULU



*Mikrob smart skolan

Mikrober i skolan?

Mikrober är små levande varelser som inte kan ses med blotta ögat. Det finns olika typer av mikrober, såsom **bakterier** och **virus**.

Mikrober utför många olika uppgifter. Vissa mikrober är användbara och hjälper oss på olika sätt. Till exempel hjälper vissa bakterier oss att smälta maten i våra magar.

Det finns också några mikrober som kan vara skadliga. När dessa mikrober kommer

in i vår kropp kan de orsaka sjukdomar, och detta tillstånd kallas infektion. Infektion innebär att dessa skadliga mikrober börjar föröka sig i vår kropp. Då kan vi känna oss sjuka och drabbas till exempel av förkylning eller maginfluensa.

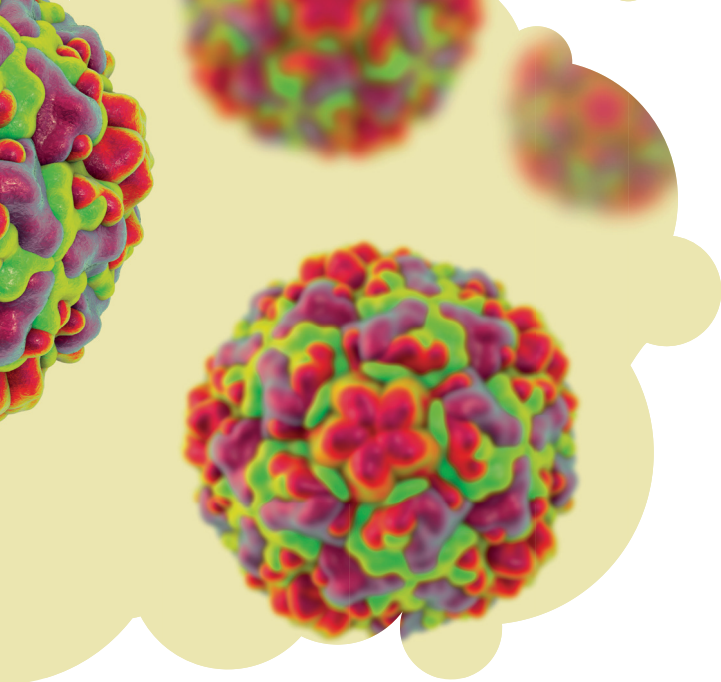
Lyckligtvis är vår kropp klok och kan kämpa mot dessa onda mikrober. Ibland behöver vi hjälp av läkare och mediciner för att bli av med infektionen och tillfriskna.

Kom ihåg att de flesta mikrober är våra vänner och hjälper oss att hålla oss friska!

Handtvätt hjälper till att hålla mikrober borta

Det är viktigt att komma ihåg att ta hand om god hygien, såsom att tvätta händerna, eftersom det hjälper till att förhindra att skadliga mikrober kommer in i kroppen. Kom ihåg att hosta och nysa in i din arm eller en näsduk så att mikrober inte sprids runt omkring dig. Renlighet och

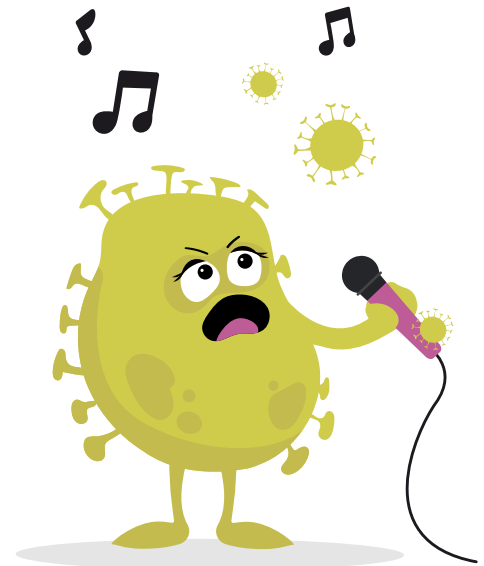
ordning, till exempel i ditt eget hem är också en bra sak som förhindrar spridning av mikrober. Olika fina uppfinningar, som automatiska ljus, beröringsfria kranar och så kallade antimikrobiella ytor, som är skadliga för skadliga mikrober, är till vår hjälp.

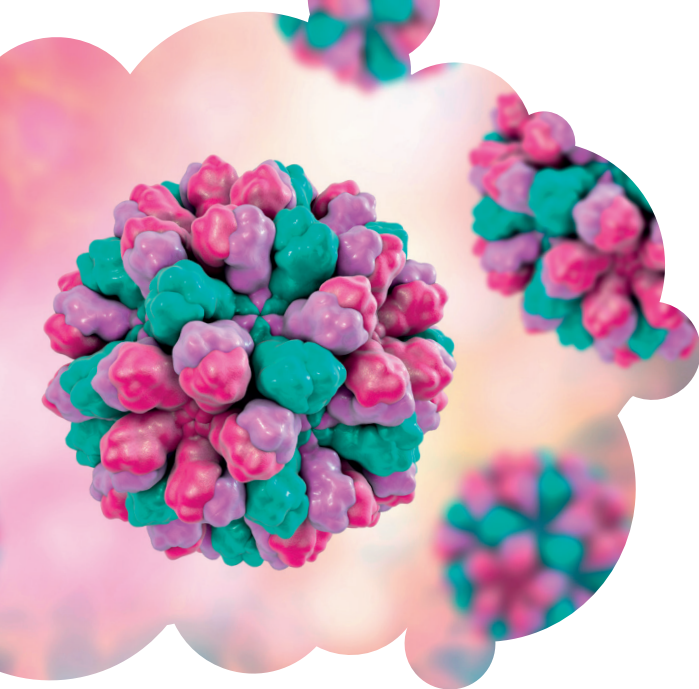


FAKTUMFÖRDELNING OM RINOVIRUS
Rinovirus orsakar förkylningen, vilket bästa förebyggande åtgärden är noggrann handtvätt.



Hej! Jag är **Rilla Rinovirus**. Min favorithobby är fotboll, jag spelar det alltid när jag har tid. Jag vill vara den bästa fotbollsspelaren. Jag gillar också att gå på hemmafester, de är jätteroliga, och mina vänner är bäst. Jag gillar inte allt dock. Jag avskyr handtvätt, det är tråkigt.

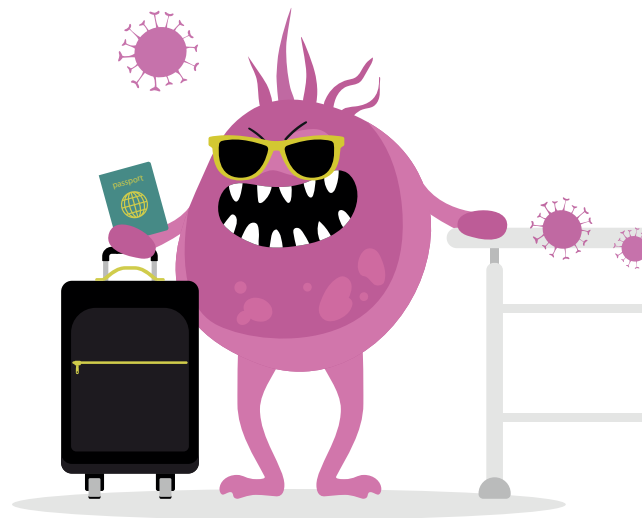




FAKTUMFÖRDELNING OM NOROVIRUS
Norovirus är den vanligaste orsaken till magbesvär både hos vuxna och barn.



Hej! Mitt namn är **Niki Norovirus**. Jag älskar att resa, och min dröm är att besöka så många länder som jag bara kan. Gillar du också att resa? Jag är med i ett rockband och spelar gitarr. Kom över någon gång och lyssna. Skrämmas inte av mitt rum - jag gillar inte alls att städa och det är ganska rörigt.



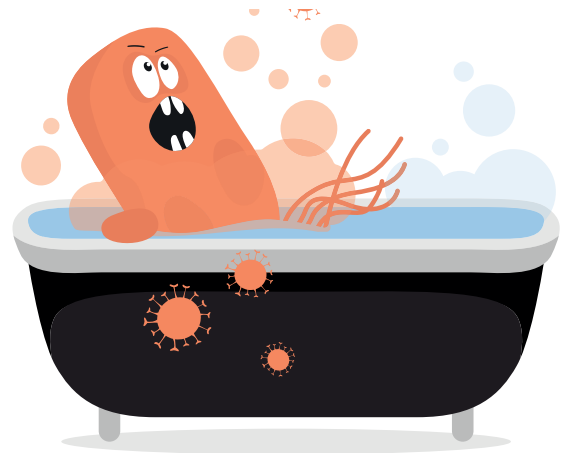


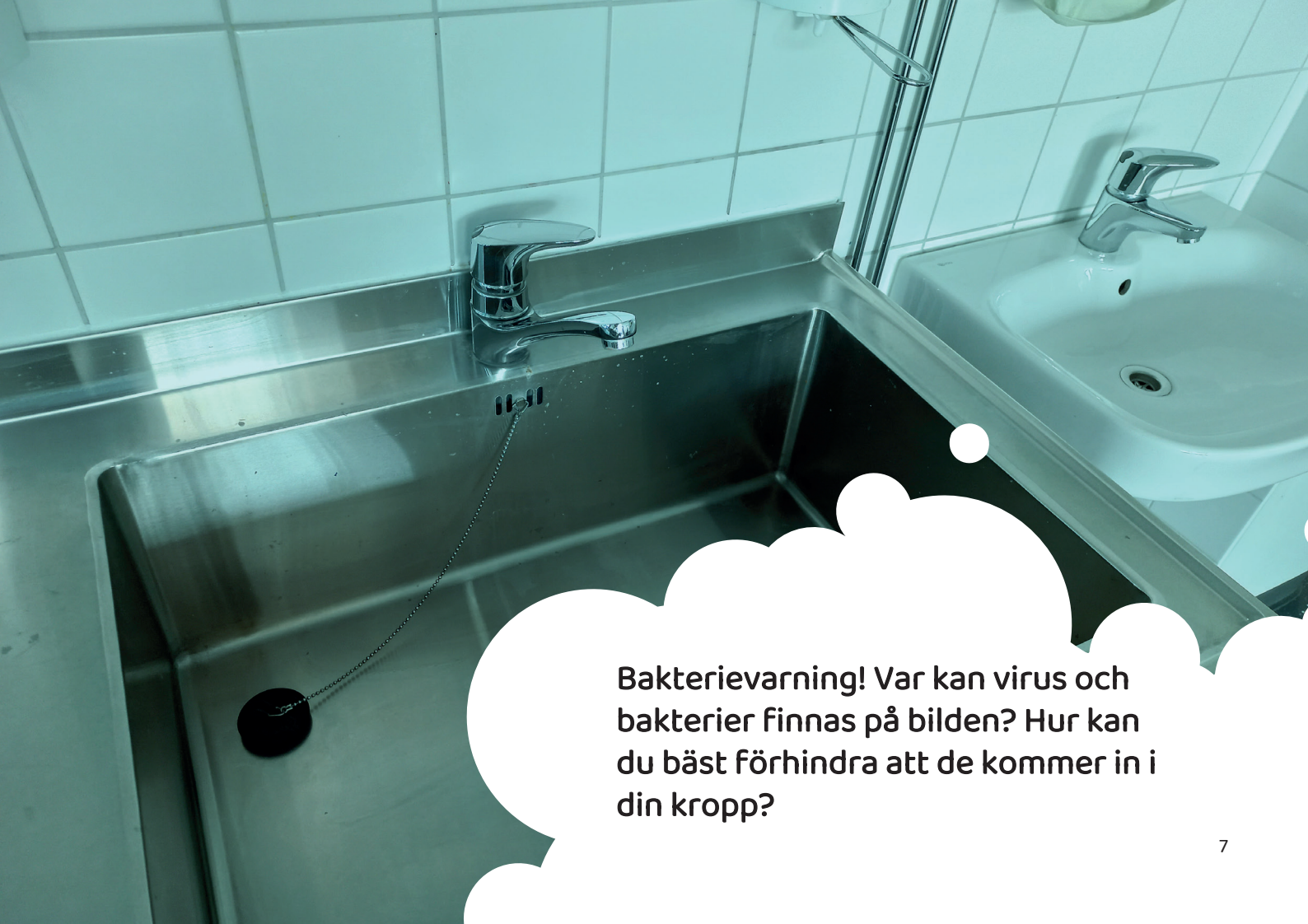
FAKTA OM LEGIONELLABAKTERIER

Legionellabakterier lever och förökar sig i vattensystem, såsom vattenledningar till exempel.



Hej, jag är **Lennu Legionellabakterie!** Jag gillar att spela olika typer av datorspel med mina kompisar och simmar som hobby på fritiden. Klorvattnet i simhallarna skrämmer mig lite, men jag gillar verkligen speciellt bubbelpoolerna. Låt oss simma tillsammans någon gång!





Bakterievarning! Var kan virus och bakterier finnas på bilden? Hur kan du bäst förhindra att de kommer in i din kropp?

