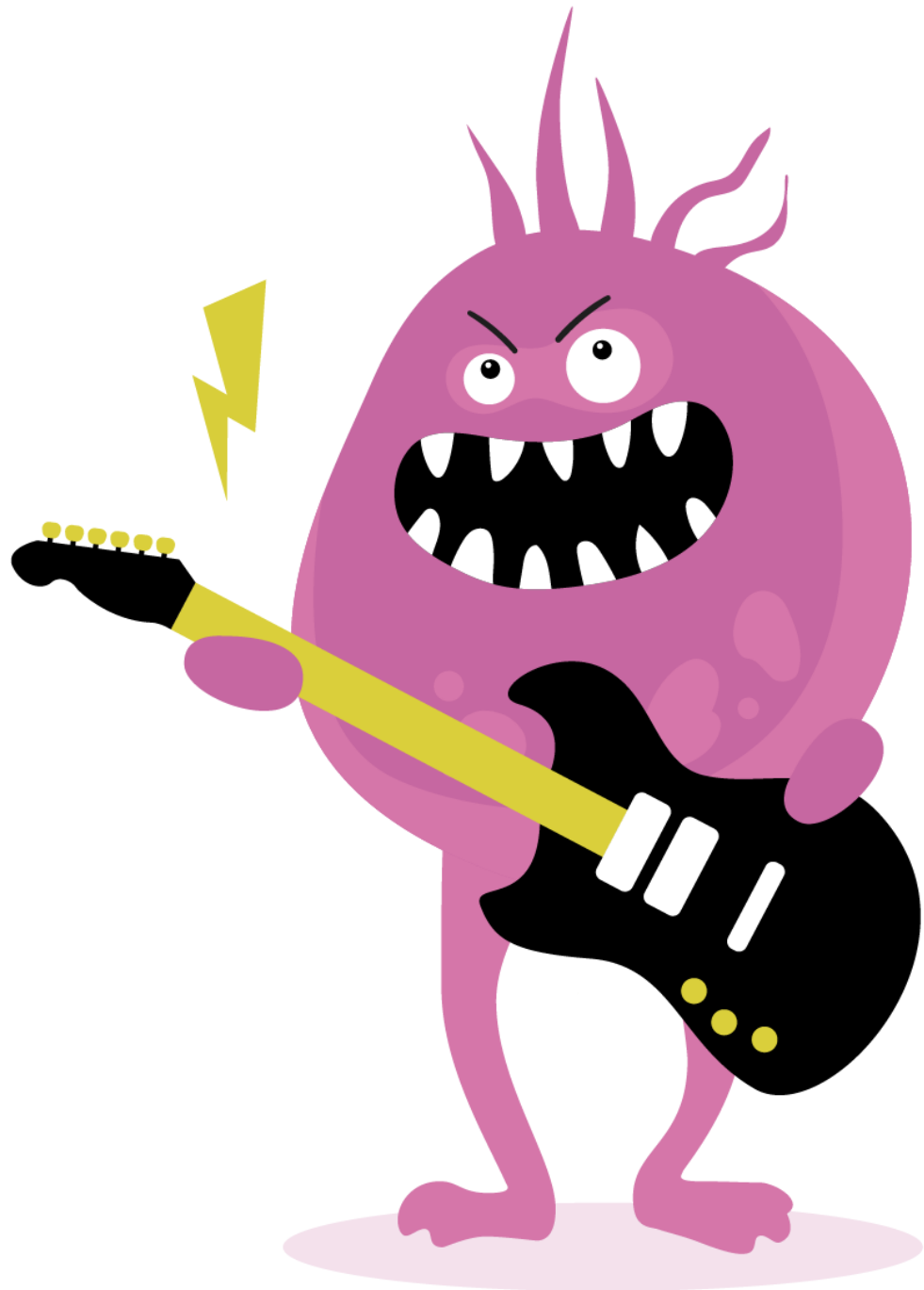




- Lennu Legionellabakteeri
- Tykkää erityisesti porealtaista ja tietokonepelien pelaamisesta
- Ei pidä uimahallien kloorivedestä

Legionellabakteeri asuu erilaisissa **vesijärjestelmissä**, esimerkiksi vesiputkissa, kun vesi on riittävän lämmintä. Se voi aiheuttaa **sairauksia**, joissa oireet ovat esimerkiksi kuume, lihaskivut ja hengitysvaikeudet. Jotta legionellabakteeri ei kasvaisi vesijärjestelmissä, niitä tulee **huoltaa** oikealla tavalla.

- Niki Norovirus
- Tykkää erityisesti kitaransoitosta ja matkustamisesta
- Ei pidä siivoamisesta



Norovirus aiheuttaa ihmisille pääasiassa **vatsatauteja**. Se leviää etenkin **kosketuksen** ja **pintojen** kautta. Viruksen aiheuttamat oireet ovat tyypillisiä vatsatautioireita. Viruksen leviämistä voi estää huolehtimalla hyvästä **käsihygieniasta** ja **siivoamalla** paikkoja.



- Rilla Rinovirus
- Tykkää erityisesti kotibileistä ja jalkapallosta
- Ei pidä käsienpesusta

Rinovirus on yleisin **nuhaa** aiheuttava virus. Virus leviää pääosin **pisara- ja kosketustartuntana**. Tyypillisiä sairauden oireita ovat nuhan kaltaiset oireet, kuten vaikkapa nenän tukkoisuus, yskä ja aivastelu. Jotta viruksen leviämistä voisi estää, on hyvä huolehtia **käsihygieniasta** sekä **hygieniasta** muutenkin.